

ПЛАН РАБОТЫ на ЛЕТО 2026 года
инструктора по физической культуре
(по обучению детей плаванию)
МАДОУ «Детский сад №116 «Фиалка»

Цель: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей, создание условий для систематического закаливания организма.

Задачи:

1. Формирование у детей привычки к ЗОЖ, оздоровление детей за счет широкого использования воздуха, солнца и воды.
2. Повышение двигательной активности за счет создания оптимального двигательного режима.
3. Предупреждение детского травматизма, через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности.
4. Обеспечение эмоционально-психологической комфортности воспитанников

№	Название мероприятия	Сроки выполнения	Примечание
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Оформление документации на 2026-2027 учебный год (планирование, разработка рабочей программы)	в течение лета	Инструктор по ФК
1.2	Пополнение кабинета методической литературой	в течение лета	Инструктор по ФК
1.3	Пополнение бассейна оборудованием	в течение лета	Инструктор по ФК, заведующий
1.4	Индивидуальные беседы	в течение лета	Инструктор по ФК
1.5	Оформление папок для родителей в группах	в течение лета	Инструктор по ФК, воспитатели
2. Работа с детьми			
2.1	Развлечение « Водные забавы »	Июнь	Инструктор по ФК воспитатели
2.2	Развлечение «Праздник мыльных пузырей»	Июль	Инструктор по ФК воспитатели

2.3	Развлечение « У Нептуна в гостях»	Август	Инструктор по ФК воспитатели
2.4	Коррекционно-развивающая работа с детьми по МКР	в течение лета	Инструктор по ФК воспитатели
2.5	Проведение утренних гимнастик	в течение лета	Инструктор по ФК
2.6	Проведение физкультурных занятий по сетке занятий в ДОУ	Октябрь	Инструктор по ФК
<i>Работа с педагогами</i>			
1.	Цикл консультаций для воспитателей «Активный отдых и физическое развитие детей»: - «Безопасность детей в летний период» - «Подвижные игры на участке летом» - «Закаливающие процедуры летом»	в течение лета	Инструктор по ФК
2.	Индивидуальное консультирование по оборудованию физкультурного уголка	в течение лета	Инструктор по ФК
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Цикл консультаций для родителей «Активный отдых и физическое развитие ребенка» - «Как провести лето с пользой» - «Летние краски» -«Вдохновение через дыхание»	в течение лета	Инструктор по ФК
2.	Индивидуальные беседы, консультации по запросам родителей.	в течение лета	Инструктора по ФК